Меню школьных завтраков возростная группа с 7 до 11 лет Подвоз, инвалиды, ОВЗ -100р Сезон: осенний

ДЕНЬ № 2

No					цества, г	Энергетическая	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
68	Омлет с помидорами	150	15,75	16,35	3,3	223,05	0,09	8,46	0,315	0,82	118,74	229,63	37,32	2,61
2	Масло сливочное порциями	20	0,2	14,4	0,3	130,86	0	0	0,08	0	4,8	4	0,6	0,04
24	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0	16,95	69	0,01	19,5	0,04	0	24	16,5	13,5	3,3
117	Чай с лимоном и мятой	200	0,6	0,2	14	60	0	2,6	0	0	15,64	8,8	4,72	0,8
121	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0	0	0,51	7,5	24,6	9,9	0,45
120	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,08	0	0,06	6,8	24	8,2	0,46
	Итого за прием пищи:		20,45	31,98	56,72	594,83	0,16	30,64	0,435	1,39	177,48	307,53	74,24	7,66
	ОБЕД													
№185/ 2009	Сардельки отварные с маслом	80/5	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	0	0,02	0	6	105,95	12,05	1,27
№204/ 2009	Макаронные изделия отварные	150	4,4	7,6	9,2	123,2	0,02	3,34	0	2,04	23,34	102,46	20,68	0,96
№257/ 2009	Кофейный напиток на сгущ. молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,28	0,01		86,15	9,52	61,32	0,09
119	Хлеб пшеничный	30	3,19	0,31	19,89	84	0,05	0	0	0,08	16,65	98,1	29,25	1,26
	Итого за прием пищи:		37,01	28,58	114,79	836,02	0,76	19,42	0,16	9,24	125,46	598,86	250,79	11,35