Меню школьных завтраков
возростная группа с 7 до 11 лет
Подвоз, инвалиды, ОВЗ -100р
Сезон: осенний

ДЕНЬ № 6

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
73	Сосиска отварная	100	9,7	22,7	2,8	254,1	0,08	0	0	0,4	27,48	111,9	14,48	1,46
64	Макароны отварные с маслом	150	6,45	4,05	40,2	223,65	0,08	0	0	2,07	13,05	58,34	22,53	1,25
3	Конфитюр	20	0,08	0,06	8,5	34,6	0	0,28	0,06	0	2,4	3,6	0	0,2
114	Чай с сахаром	200	0,4	0	13,6	57	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8
121	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0	0	0,51	7,5	24,6	9,9	0,45
120	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,08	0	0,06	6,8	24	8,2	0,46
	Итого за прием пищи:		19,93	27,84	87,27	681,27	0,22	0,44	0,06	3,04	70,79	230,1	59,19	4,62
	ОБЕД													
№162/ 2009	Гуляш из говядины	100	70/50	0,1	2,3	13,8	0,02	12	0,3	0	4,8	21	0	0,3
№196/ 2009	Каша гречневая (рассыпчатая)	150	3,2	7,4	15,6	141,6	0,08	6,48	0	0,18	64,28	95,42	25,46	0,88
ттк	Кисель витаминизированный	200	2,28	0,27	14,01	64,08	0,048	0	0	0	5,4	26,1	3,2	0,36
119	Хлеб пшеничный	30	3,19	0,31	19,89	84	0,05	0	0	0,08	16,65	98,1	29,25	1,26
	Итого за прием пищи:		32,91	40,38	107,79	914,62	0,27	24,3	0,37	1,44	148,22	516,36	130,27	5,93