Меню школьных завтраков
возростная группа с 7 до 11 лет
Подвоз, инвалиды, ОВЗ -100р
Сезон: осенний

ДЕНЬ № 9

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
63	Каша пшеничная молочная с сушеной клюквой и маслом	200/5	5,12	9,22	48,58	298,48	0,12	0,84	0,02	1,23	45,92	135,34	52,95	2,74
27	Фрукты в ассортименте	100	0,8	0	9,9	43	0,06	10	0,1	0	28	27	17	2,1
2	Масло сливочное порциями	20	0,2	14,4	0,3	130,86	0	0	0,08	0	4,8	4	0,6	0,04
114	Чай с сахаром	200	0,4	0	13,6	57	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8
121	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0	0	0,51	7,5	24,6	9,9	0,45
120	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,08	0	0,06	6,8	24	8,2	0,46
	Итого за прием пищи:		9,82	24,65	94,55	641,26	0,24	11	0,2	1,8	106,58	222,6	92,73	6,59
	ОБЕД													
№156/ 2009	Тефтели рыбные	80	0,4	0,1	1	6,2	0,01	4,2	0,01	0	10,2	25,2	0	0,3
№214/ 2009	Картофельн отварной	150	6,2	8,8	9,8	142,6	0,06	8,66	0	1,12	44,84	68,9	26	1,16
№257/ 2009	Кофейный напиток на сгущ. молоке	200	0	0	19,4	77	0,16	9,18	0,16	0,8	0,78	0	0	0
119	Хлеб пшеничный	45	3,19	0,31	19,89	84	0,05	0	0	0,08	16,65	98,1	29,25	1,26
	Итого за прием пищи:		27,87	23,31	104,6	726,53	0,4	22,44	0,17	6,87	135,44	441,63	117,6	4,65