Меню школьных завтраков
возростная группа с 7 до 11 лет
Подвоз, инвалиды, ОВЗ -100р
Сезон: осенний

ДЕНЬ № 11

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	18,15	16,28	7,26	247,72	0,08	4,69	0,01	0,85	25,16	90,93	28,09	1,17
54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2	5,1	33,9	210,3	0,21	0	0	1,74	14,55	208,88	140	4,68
1	Сыр порциями	20	4,88	4,72	0	62	0	0,32	0,05	0	200	108,8	9,4	0,43
2	Масло сливочное порциями	20	0,2	14,4	0,3	130,86	0	0	0,08	0	4,8	4	0,6	0,04
114	Чай с сахаром	200	0,4	0	13,6	57	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8
121	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0	0	0,51	7,5	24,6	9,9	0,45
120	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,08	0	0,06	6,8	24	8,2	0,46
	Итого за прием пищи:		34,13	41,53	77,23	819,8	0,35	5,17	0,14	3,16	272,37	468,87	200,27	8,03
	ОБЕД													
№171/ 2009	Биточки из говядины	80	23,8	32,3	40,3	546,3	0,1	3,1	0,07	0,87	40,65	269,1	61,57	2,7
53	Рис отварной с маслом	150	3,3	4,95	32,25	186,45	0,03	0	0	1,73	4,95	79,83	26,52	0,53
ттк	Кисель витаминизированный	200	2,28	0,27	14,01	64,08	0,048	0	0	0	5,4	26,1	3,2	0,36
119	Хлеб пшеничный	30	3,19	0,31	19,89	84	0,05	0	0	0,08	16,65	98,1	29,25	1,26
	Итого за прием пищи:		2,28	0,27	14,01	64,08	0,048	0	0	0	5,4	26,1	3,2	0,36