

Меню школьных завтраков
 возрастная группа с 7 до 11 лет
 Подвоз, инвалиды, ОВЗ -100р
 Сезон: осенний

ДЕНЬ № 17

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
66	Омлет с колбасными изделиями	150	18,3	21,45	1,95	274,65	0,24	0,43	0,27	1,26	99,49	286,65	26,35	3,09
2	Масло сливочное порциями	20	0,2	14,4	0,3	130,86	0	0	0,08	0	4,8	4	0,6	0,04
24	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0	16,95	69	0,01	19,5	0,04	0	24	16,5	13,5	3,3
114	Чай с сахаром	200	0,4	0	13,6	57	0	0,08	0	0	13,56	7,66	4,08	0,8
121	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0	0	0,51	7,5	24,6	9,9	0,45
120	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,08	0	0,06	6,8	24	8,2	0,46
	Итого за прием пищи:		22,8	36,88	54,97	643,43	0,31	20,09	0,39	1,83	156,15	363,41	62,63	8,14
	ОБЕД													
№143/ 2009	Котлеты рыбные	80	0,4	0,1	1	6,2	0,01	4,2	0,01	0	10,2	25,2	0	0,3
№216/ 2009	Картофельное пюре	150	3,3	4,95	32,25	186,45	0,03	0	0	1,73	4,95	79,83	26,52	0,53
№138/2013	Чай с сахаром	200	1	0	23,6	98,4	0,02	0,78	0	1,54	57,3	45,38	30,14	1,08
119	Хлеб пшеничный	30	3,19	0,31	19,89	84	0,05	0	0	0,08	16,65	98,1	29,25	1,26
	Итого за прием пищи:		31,24	29,74	90,51	752,37	0,46	40,96	10,28	5,31	172,91	553,98	126,28	10,31