

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБОУ ООШ № 12  
Протокол № 1 от 26.08.2022

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 28 от 01.09.2022

## **РЕЖИМ занятий воспитанников на 2022-2023 учебный год**

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ ООШ № 12 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с

1.2. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21), санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», уставом Учреждения.

1.3. Режим занятий является обязательным для исполнения педагогическими работниками Учреждения.

### 2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Все возрастные группы в Учреждении функционируют в режиме полного (10,5-часового) пребывания – с 7.00 до 17.30.

2.3. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.

2.4. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием занятий, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

2.5. Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 7<sup>00</sup> до 8<sup>00</sup> часов.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

- начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 9.00;
- окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17.00;
- перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий – не менее 20 мин;
- продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 20 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 мин;
- продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

### 4. Режим занятий с использованием электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.4. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

5.2. С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 9<sup>0</sup> С без ветра;
- при температуре воздуха не более 6<sup>0</sup> С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 3<sup>0</sup> С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

5.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

## 6. Дополнительные санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в Учреждении

6.1. В Учреждении обеспечивается групповая изоляция при осуществлении образовательной деятельности – в групповом помещении и (или) на открытом воздухе отдельно от других возрастных групп.

6.2. При использовании игровой после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств и обеззараживания воздуха.

6.3. Обработка игрушек, игрового и иного оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

6.4. В учреждении запрещается проведение массовых мероприятий с участием разных возрастных групп, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 312211269104112849454011507078095326668863537038

Владелец Карташова Зинаида Васильевна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024